

Club-Sandwich

Zutaten

12 Scheiben Toastbrot

2 Pouletbrüstchen

8 Tranchen Speck

4 Eier

2 Tomaten

Zwiebeln

Eisbergsalat

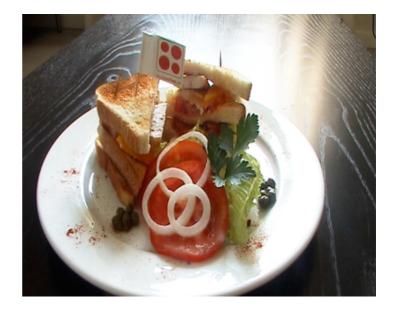
Mayonnaise

2 EL Pflanzenöl

Salz

Pfeffer

Zahnstocher



Zubereitung

- 1. Tomaten in Scheiben schneiden, Zwiebeln in Ringe schneiden. Eisbergsalat rüsten und einige ganze Blätter auf die Seite legen.
- 2. Pouletbrust in Längsstreifen schneiden, mit Salz und Pfeffer würzen und mit Öl ca. 10 Minuten gut braten.
- 3. Speck anbraten und auf einem Küchenpapier abtropfen lassen. Eier in der gleichen Pfanne braten (idealerweise auf beiden Seiten, dann laufen sie nicht aus).
- 4. Brot toasten. Dann kann jeder sein Sandwich nach eigenem Geschmack belegen und mit Zahnstocher fixieren.