



**BABY & FAMILIE** **HOCHZEIT** **HAUS & GARTEN** **FERIEN** **PARTY** **COMMUNITY** **ONLINE-SHOP** NEU

Kinderwunsch Schwangerschaft Geburt Familienleben Gesundheit Ernährung Spielen & Erziehung



[« Zurück](#)

[» zum Originalartikel](#)

## waskochen.ch lanciert «Kitchen-Kids»

Joel, 13, Anina und Selina, beide 10, schreiben bei der Kochplattform [waskochen.ch](#) über ihre Abenteuer am Kochherd. Ihr Blog «Kitchen-Kids» geht nach den Herbstferien online.

Wenn es um Kinder und Ernährung geht, ist meist umgehend auch das Thema Fast-Food und Übergewicht zur Stelle. Doch es gibt auch Kinder, die gerne selber kochen, frisch und ungezwungen.

waskochen.ch hat für den neuen Blog «Kitchen-Kids» drei Kinder als Autoren gewonnen. In eigener Sprache, in eigenem Stil berichten sie aus ihren Küchen und von anderen kulinarischen Schauplätzen; sie stellen ihre Lieblingsrezepte und -küchengeräte vor, zeigen lustige Kochfilme aus dem Internet, besuchen Restaurants, die sie dann besprechen.

«Kitchen-Kids» rollt das Thema Essen für Kinder von der lustvollen Seite auf – und will damit andere Kids dazu inspirieren, selber mal an den Kochherd zu stehen. Zudem zeigt der Blog natürlich auch Eltern, welche Rezepte sich denn überhaupt für Kids eignen. Dabei muss es durchaus nicht strikt nur gesund sein: Auch Pouletflügel im Chörbli mit Pommes oder aufgemotzte Tortillas haben bei «Kitchen-Kids» ihren Platz, wie auch selbst gebackenes Brot, Tomatensalat oder Gemüse-Strudel.

Am Herd, hinter der Kamera und am Computer sind für den Blog «Kitchen-Kids» Joel, 13, aus Adliswil ZH, Anina (rechts) und Selina (beide 10) aus Mettmenstetten ZH. Der Blog geht am 28. Oktober 2009 online.

### Links

- [waskochen.ch](#)

[« Zurück](#)

### LIFEPORTAL COMMUNITY

Noch kein Mitglied? Jetzt kostenlos anmelden und sofort alle Funktionen nutzen.

[Jetzt anmelden »](#)

E-Mail-Adresse  Passwort

[Passwort vergessen?](#) [login »](#)

**Ernährung** Erziehung Familie Fruchtbarkeit **Geburt**  
Gesundheit Kinderwunsch **Mutter** Männer  
Nachwuchs Schule **Schwanger**  
**Schwangerschaft** Sicherheit Sport Stress

**Schneller Stichwort-Zugriff**  
auf interessante Artikel



**Candle-Bags**  
Wundervolle Deko-Idee für den Innen- und Aussenbereich.  
[Zum Angebot »](#)

**VIDEOBLOG: ERZIEHUNGSBASAR**